

Präventive Ansätze in der Jugendarbeit

Eine junge Frau mit diversen Alltagsherausforderungen, entschied sich, am Angebot des Antiaggressionstrainings oder besser Affektmanagementtrainings teilzunehmen. Sie kam regelmässig und konnte sich an diesen Tagen, wie sie es nannte, „auspowern“ und all ihre Wut und negativen Gedanken nach aussen ableiten. Die anschliessenden Gespräche taten ihr wohl und sie fühlte sich erleichtert. Beim sogenannten „Freien Schreiben“, welches Teil des Trainings war, stellte sie ihre persönliche Lebenswelt dar und ihre Wünsche für die Zukunft. Sie würde später gerne heiraten und Kinder haben, einen guten Beruf erlernen, vielleicht sogar Polizistin oder Jugendarbeiterin. Notfalls würde sie auch nochmals die Schulbank drücken, wenn es sein muss.

Gerne nahm sie die angebotenen Beratungsgespräche an, welche meist kurzfristig und oft unmittelbar bei ihrer Anfrage stattfanden. Häufig erzählte sie uns, wie unfair man sie behandeln und auch beschuldigen würde, wenn sie nichts getan habe. Im „Offenen Betrieb“ war sie fast immer zu sehen. Das Jugendcafé war fixer Bestandteil ihrer Freizeitgestaltung. Sie hielt sich an einem Ort auf, wo es Regeln und Strukturen gibt.

Auch im Projekt „New Generation“ war sie stark involviert. Vehement forderte sie die Gruppe auf, dass man doch den Kindern in den Slums von Bangkok helfen müsse und dass sie voll dabei wäre. Sie lerne viel in dieser Gruppe, meinte sie oft. Vor allem lerne sie Zurückhaltung und nicht immer die Dominante zu sein. Die junge Frau hat das „New Generation“ Programm nicht abgeschlossen. Ihr fehlte die Ausdauer, um die Anerkennungsurkunde zu erhalten. Jedoch bekundet sie derzeit wieder Interesse, dieses nachzuholen. Denn sie wolle sich jetzt eine Lehrstelle suchen und meinte, dass ihr die Urkunde einen besseren Start ermöglichen könnte.

Die einzelnen Angebote in der Jugendarbeit dienen der Stärkung unserer jugendlichen Gäste und sollen unter anderem deren ausserschulische Bildungs- und Problemlösungsstrategien erweitern. Diverse Herausforderungen werden frühzeitig erkannt und entsprechend gehandhabt.

